

О ПАРТНЕРСКИХ РОДАХ

Партнерские роды — это роды с помощником, когда помимо акушерки, врача и других сотрудников роддома вместе с роженицей в родильном зале присутствует близкий ей человек. Чаще всего в роли такого «внештатного» помощника выступает отец ребенка: мужчина помогает женщине в процессе родов и морально, и физически. Таким образом, семья переживает это важнейшее событие вместе.

Для многих западных стран практика партнерских родов уже давно стала рядовым явлением. В нашей стране она была редкостью, пока новый Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» не утвердил право «отцу ребенка или иному члену семьи при наличии согласия женщины и с учетом ее состояния здоровья присутствовать при рождении ребенка».

Согласно российскому законодательству отец ребенка или другой родственник может участвовать в родах совершенно бесплатно при наличии в роддоме соответствующих условий (индивидуальных родовых залов) и отсутствии у отца или иного члена семьи инфекционных заболеваний.

Компаньоном может быть не только отец ребенка, но и друг, родственник.

Партнерские роды имеют ряд положительных моментов: улучшаются материнские и перинатальные исходы, уменьшается продолжительность родов, снижается частота кесарева сечения и использования медикаментозных методов обезболивания. Младенцы женщин, получающих постоянную поддержку во время родов с меньшей вероятностью будут иметь низкие баллы по шкале Апгар. Наконец, удовлетворенность опытом родов выше у женщин, чьи роды проходили в присутствии партнера.

Партнер может помогать следить за ритмом и частотой дыхания роженицы, засекают время схваток, поддерживать женщину подходящими для нее словами, разделять с ней часы ожидания. По желанию беременной партнер может делать ей массаж, держать за руку, вытирать пот и делать другие вещи, которые способны улучшить ее самочувствие.

Решение о партнерских родах должно приниматься осознанно.

Партнер должен четко понимать, что от него требуется. Рекомендуется заранее подробно обсудить пожелания и ожидания беременной: предпочитаемые позы во время родов, виды обезболивания, техники массажа, любые другие детали процесса и даже обстановки.

Партнеру не обязательно находиться рядом с роженицей постоянно: его можно попросить выйти на время проведения манипуляций или потужного периода, если женщина испытывает неловкость в его присутствии.