



ООО «Наш МЦ  
«Парацельс»

**Open Company**  
**«Our medical centre**  
**«PARACELS»**

620142, г. Екатеринбург, ул. Большакова, д.68  
Тел.: +7 (343) 272-03-03  
620131, г. Екатеринбург, ул. Викулова, д.33, корп. 2  
Тел.: +7 (343) 231-59-55 (85)  
Сайт: [www.mc-paracels.ru](http://www.mc-paracels.ru)  
Эл.почта: mc-paracels@mail.ru

620142, Ekaterinburg, Bolshakova street 68  
Tel. +7 (343) 272-03-03  
620131, Ekaterinburg, Vikulov's street 33, building 2  
Tel. +7 (343) 231-59-55 (85)  
web-site: [www.mc-paracels.ru](http://www.mc-paracels.ru)  
e-mail: mc-paracels@mail.ru

## Внутриутробное развитие ребенка по неделям

Рассмотрим, как протекает беременность по неделям и как развивается плод на каждом этапе.

**Первый триместр** — самый важный период с первой до 12-й недели. В это время закладываются основные органы будущего малыша, а сам он очень чувствителен к внешним факторам.

Мы разбираем примерные сроки, за которые происходят те или иные процессы, но они могут отличаться.

**1 неделя.** На первой неделе сперматозоид оплодотворяет яйцеклетку, образуя зиготу. Затем она двигается по маточной трубе в центр матки, начинает делиться и расти, а на седьмой день происходит ее имплантация в стенку матки.

**2 неделя.** Зародыш продолжает делиться и расти, на второй неделе по размеру он примерно как маковое зерно и состоит из нескольких клеток. Чтобы зародыш жил, ему нужно получать питательные вещества и кислород, за это отвечает желточный мешок.

**3 неделя.** С третьей недели начинают закладываться основные органы. Яйцеклетка становится эмбрионом, все еще остающимся скоплением клеток, по размеру примерно с головку булавки.

**4 неделя.** На четвертой неделе также активно развиваются пуповина, желудок, легкие, бронхи, трахея, нервная трубка. Из последней формируется головной и спинной мозг. Сердечный ритм зародыша замедленный, но постепенно увеличивается: к девятой неделе он достигает примерно 180 ударов в минуту, во втором триместре — 120-160 ударов. Ощущения женщины зависят от индивидуальных особенностей: кто-то ничего не чувствует, кто-то страдает от перепадов настроения и вздутия живота. С четвертой недели могут появиться признаки токсикоза, которые становятся менее выраженными примерно на 12-й неделе.

**5 неделя.** Начинает формироваться плацента. Соединяясь с маткой через пуповину, она обеспечивает будущего ребенка питательными веществами, кислородом и защищает от вредных факторов. Начинают активно развиваться почки и конечности, появляются зачатки глаз и ушей.

**6 неделя.** Эмбрион можно увидеть на УЗИ. Визуальных изменений пока нет, но могут появиться учащенное мочеиспускание и пигментные пятна. Они

возникают из-за нарушения выработки меланина — вещества, отвечающего за цвет кожи.

**7 неделя.** Формируется пищеварительная система, легкие, кора головного мозга. Появляется быстрая усталость, боль в груди при касании.

**8 неделя.** У плода появляется своя группа крови, вес — 1 грамм. Формируются все основные отделы желудка, ручки и ножки, начинается формирование языка и вкусовых рецепторов. На УЗИ уже можно определить головку эмбриона.

**9 неделя.** Начинают формироваться наружные половые органы плода. Эмбрион начинает шевелиться, но мама пока этого не чувствует.

**С 10 недели** эмбрион становится плодом, у него появляются необходимые органы и системы, а также исчезает хвостик.

**С 11 недели** у плода начинает активно функционировать костный мозг и появляются первые признаки синтеза иммуноглобулинов.

**С 12 недели** активно развивается костная и хрящевая ткань, черты лица становятся более четкие, а за счет работы сердца кровь циркулирует по всему телу. Плод начинает двигаться и на его пальцах появляются зачатки ногтей.

## **II триместр: 13–28-я акушерская неделя беременности**

Во втором триместре постепенно проходят неприятные симптомы первого, а организм продолжает перестраиваться для обеспечения питания растущего малыша.

**К 13 неделе** у плода сформировались глаза, уши, ногти, начали появляться зубы. У мамы увеличивается почечный кровоток и задерживаются натрий и вода в тканях. Это может вызвать небольшую отечность, которая проходит после родов. На этой неделе пуповина уже имеет структуру канатика с двумя артериями и веной.

**К 14 неделе** плод начинает икать и учиться дышать. Внешне становится более пропорциональным, активно растет, формируются ресницы, волосы на голове и брови. Слух достигает такого уровня, что плод может слышать звуки и музыку, различать голоса.

**К 15 неделе** продолжается укрепление костной системы, у мальчиков начинается выработка тестостерона. Кровоток усиливается, сердце работает активнее, может повыситься артериальное давление, что приводит к головным болям и головокружению.

**К 16 неделе** можно определить пол ребенка с помощью УЗИ. Его кожа тонкая, с красноватым оттенком и покрыта волосками. Рост плода достигает 14 сантиметров, а вес — около 125 граммов.

**К 17 неделе** будущая мама начинает чувствовать движения ребенка, которые сравнимы с чувством бабочек в животе. Рост плода составляет примерно 13 сантиметров, а вес — около 140 граммов.

**18 неделя:** плод активно шевелится, а матка расширяется, что позволяет ему кувыркаться. Будущая мама может ощущать боль в нижней части живота из-за растягивания связок.

**19 неделя:** малыш продолжает расти, но его кожа всё ещё морщинистая из-за недостаточного количества жира. У него уже формируются ногти и ресницы.

**20 неделя:** малыш становится более активным, и будущая мама чаще ощущает его движения. Он может менять выражение лица и уже имеет сформированные половые органы.

**21 неделя:** у мамы начинается ощутимая прибавка в весе, несмотря на небольшой живот. Симптомы токсикоза и слабость уходят.

**22 неделя:** малыш уже умеет открывать и закрывать глаза.

**23 неделя:** плод продолжает активно двигаться, но много времени проводит во сне. Черты его лица сформированы.

**24 неделя:** у малыша заканчивается формирование дыхательной системы. Его рост достигает 30 см, а вес — около 600 граммов.

**25 неделя:** плод начинает активно двигаться.

**26 неделя:** темпы набора веса плода начинают обгонять скорость роста. Вес составляет около 760 граммов, а рост — 35 см.

**27 неделя:** плод начинает видеть, может отличить свои руки и ноги, а также сосать большой палец. С этой недели начинается важный этап в развитии головного мозга и формировании нервных связей.

### **III триместр: 28–40-я акушерская неделя беременности**

**На 30 неделе** начинается активное развитие легких, которое завершится только через несколько недель. Кости начинают отвердевать.

**На 32-34 неделе** плод много времени проводит во сне и обычно принимает положение головой вниз.

**На 35 неделе** он уже плотно прилегает к стенкам матки и находится в устойчивом положении.

**К 36 неделе** кожа становится гладкой и розовой, завершается формирование легких и пищеварительной системы.

**На 37 неделе** плод считается полностью доношенным, и мама чувствует повышенное давление в нижней части живота, так как ребенок смещается вниз.

**На 38-40 неделе** роды могут начаться в любой момент.

**На 41-42 неделе** — это поздний срок, но все еще в пределах нормы. Если роды начинаются на более поздних сроках, то это уже переношенная беременность.

В итоге так выглядит весь путь, который плод проходит за весь срок беременности.