

## Подготовка к УЗИ

№	Услуга	Необходимая подготовка на УЗИ
1	УЗДГ почечных артерий, брюшной аорты	Накануне легкий ужин не позднее 20.00, исключить продукты брожения: овощи, фрукты, черный хлеб, кисломолочные продукты. С утра ничего не есть, за час до исследования выпить 10 таблеток Эспумизана
2	УЗДГ сосудов брюшной полости (чревный ствол + ВБА)	Накануне легкий ужин не позднее 20.00, исключить продукты брожения: овощи, фрукты, черный хлеб, кисломолочные продукты. С утра ничего не есть, за час до исследования выпить 10 таблеток Эспумизана
4	УЗИ глаза и орбиты	НЕ КРАСИТЬ ГЛАЗА
5	УЗИ органов брюшной полости	Накануне легкий ужин не позднее 20.00, исключить продукты брожения: овощи, фрукты, черный хлеб, кисломолочные продукты. С утра ничего не есть и за 3 часа до исследования не пить никакой жидкости.
6	УЗИ органов брюшной полости + почки	Накануне легкий ужин не позднее 20.00, исключить продукты брожения: овощи, фрукты, черный хлеб, кисломолочные продукты. С утра ничего не есть и за 3 часа до исследования не пить никакой жидкости.
7	УЗИ почек + мочевого пузыря	НЕОБХОДИМО НАПОЛНИТЬ МОЧЕВОЙ ПУЗЫРЬ
8	УЗИ сердца с доплерометрическим исследованием	Иметь при себе электрокардиограмму (ЭКГ) с расшифровкой (1 мес. действителен)
9	УЗИ функции желчного пузыря	Накануне легкий ужин не позднее 20.00, исключить продукты брожения: овощи, фрукты, черный хлеб, кисломолочные продукты. С утра ничего не есть и за 3 часа до исследования не пить никакой жидкости.

## Подготовка к КТ

№	Услуга	Подготовка
1	КТ Брюшной полости, забрюшинного пространства и органов малого таза с болюсным усилением УРОЛОГИЧЕСКОЕ	Если исследование проводится утром - необходим легкий завтрак; если исследование проводится днем или вечером - 3 часа голода
2	КТ Брюшной полости, забрюшинного пространства с болюсным усилением	Если исследование проводится утром - необходим легкий завтрак; если исследование проводится днем или вечером - 3 часа голода
3	КТ Брюшной полости и полости таза УРОЛОГИЧЕСКОЕ без контраста (при аллергии на контраст)	Смотрят только при аллергии на контраст либо если нужно посмотреть камни в почках - во всех остальных случаях не информативна

## Подготовка к МРТ

№	Услуга	Подготовка
1	МРТ 1.5 Брюшной полости	Проводится исследование натощак или 3-4 часа голода
2	МРТ 1.5 МРХПГ (холангиография)	Проводится исследование натощак или 3-4 часа голода
3	МРТ 1.5 Малого таза у мужчин	<p>1) Желательно за 2-3 дня использование диеты с низким содержанием клетчатки и продуктов стимулирующих моторную активность кишечника (овощи, фрукты, кисломолочные продукты, белый хлеб);</p> <p>2) Накануне исследования принять пеногасители: эспумизан, уголь или смекту (по инструкции);</p> <p>3) В день исследования: 3-4 часа голода до исследования; за час до исследования опорожнить мочевой пузырь; за 30-40 минут до исследования 2-3 таблетки но-шпы.</p>
4	МРТ 1.5 Органов малого таза у женщин	<p>1) Желательно за 2-3 дня использование диеты с низким содержанием клетчатки и продуктов стимулирующих моторную активность кишечника (овощи, фрукты, кисломолочные продукты, белый хлеб);</p> <p>2) Накануне исследования принять пеногасители: эспумизан, уголь или смекту (по инструкции);</p> <p>3) В день исследования: 3-4 часа голода до исследования; за час до исследования опорожнить мочевой пузырь; за 30-40 минут до исследования 2-3 таблетки но-шпы. Желательно проводить исследование на 5-13 день цикла</p>

## Подготовка к ФГДС / ФКС

Услуга	Подготовка	Примечание
ФГДС (фиброгастро- дуоденоскопия)	6-7 часов голода, 3 часа не пить никакой жидкости	
ФГДС (фиброгастро- дуоденоскопия) с обезболиванием ( в/в наркоз)	6-7 часов голода, 3 часа не пить никакой жидкости.	<p>Всем: При себе иметь ЭКГ с расшифровкой (1 мес.действителен) и необходима консультация анестезиолога перед процедурой.</p> <p>С 55 лет - при себе иметь ЭКГ с расшифровкой (1 мес.действителен), консультация анестезиолога накануне.</p> <p>С 60 - при себе иметь ЭКГ с расшифровкой (1 мес.действителен), кровь на сахар и консультация анестезиолога накануне.</p>
Фиброколоно- скопия (ФКС)	Требуется особая подготовка. Получить памятку по подготовке в регистратуре либо записаться на консультацию к врачу эндоскописту	
Фиброколоно- скопия с обезболиванием (в\в наркоз)	Требуется особая подготовка. Получить памятку по подготовке в регистратуре либо записаться на консультацию к врачу эндоскописту	<p>Всем: При себе иметь ЭКГ с расшифровкой (1 мес.действителен) и необходима консультация анестезиолога перед процедурой.</p> <p>С 55 лет - при себе иметь ЭКГ с расшифровкой (1 мес.действителен), консультация анестезиолога накануне.</p> <p>С 60 - при себе иметь ЭКГ с расшифровкой (1 мес.действителен), кровь на сахар и консультация анестезиолога накануне.</p>

## Правила сбора мочи

Кортизол свободный в суточной моче	Анализ собирает в специальный градуированный контейнер для сбора мочи (3 литра), получить контейнер можно в клинике после оплаты анализа. Собирается анализ по прилагаемой к контейнеру инструкции
Метанефрин свободный и норметанефрин свободный в моче	Анализ собирает в специальный градуированный контейнер для сбора мочи (3 литра), получить контейнер можно в клинике после оплаты анализа. Собирается анализ по прилагаемой к контейнеру инструкции
Катехоламины в моче (адреналин, норадреналин, дофамин )	Анализ собирает в специальный градуированный контейнер для сбора мочи (3 литра), получить контейнер можно в клинике после оплаты анализа. Собирается анализ по прилагаемой к контейнеру инструкции
Амилаза в моче	После утреннего туалета наружных половых органов собирают утреннюю мочу в одноразовый аптечный контейнер не менее 50 мл.
Проба Реберга	Проба Реберга предполагает забор образцов крови и мочи суточной. Накануне исключить физические нагрузки, спиртные напитки, крепкий чай, острую и жирную пищу. Моча собирается в течении 24 часов. Утром перед сбором мочи провести туалет наружных половых органов. Первая утренняя порция мочи выпускается в унитаз и отмечается время мочеиспускания. Далее вся моча в течении суток (до того же времени следующего дня) должна собираться в одну емкость (3-х литровая банка с крышкой, которая хранится в холодильнике) По окончании сбора материала надо самостоятельно оценить общий объем собранной мочи. После чего моча перемешивается и часть ее (не менее 150 мл) отливается в специальный контейнер. Именно этот контейнер доставляется в лабораторию с 8.00 - 10.00 часов утра. При сдаче мочи в лабораторию необходимо указать с какого по какое время собиралась моча и каков общий объем мочи. Указывается свой рост, вес и количество жидкости, выпитой в течении суток. При доставке анализа в лабораторию необходимо в этот день сдать кровь для определения уровня креатинина (натощак )
Исследование мочи по Нечипоренко (взрослые)	Утром после туалета наружных половых органов начать мочеиспускание в унитаз небольшое количество, затем задержать мочеиспускание и выделить среднюю порцию мочи в баночку в количестве 30-50 мл; завершить мочеиспускание в унитаз. Закрыть баночку.
Исследование мочи на кетоновые тела	Для повышения информативности за сутки до сбора нужно отказаться от приема диуретиков, соблюдать привычный питьевой режим, воздержаться от употребления продуктов, окрашивающих мочу, а также от алкоголя. Возможность применения лекарственных средств необходимо обсудить с врачом, выдающим направление на анализ, так как некоторые препараты, например, каптоприл и витамин С в высоких дозах, приводят к ложноположительным результатам. Перед сбором мочи нужно провести тщательный туалет наружных половых органов. Для анализа необходима средняя порция объемом 50-100 мл. Мочу нужно собрать стерильный контейнер с крышкой и в течение 2-3 часов передать в лабораторию.
Исследование мочи на микроальбумин	После утреннего туалета наружных половых органов собирают утреннюю мочу в одноразовый аптечный контейнер не менее 50 мл.
Исследование мочи на суточную глюкозурию	Утром в 6-7 часов помочиться в унитаз. Далее в течение суток собирать мочу в банку емкостью 2-3 литра. Измерить ее общее количество, перемешать, отлить 100 мл в отдельно приготовленную баночку для доставки в лабораторию. Пациент находится на обычном водно-пищевом режиме, мочегонные препараты отменяются за сутки
Исследование мочи на суточную протеинурию	Утром в 6-7 часов помочиться в унитаз. Далее в течение суток собирать мочу в банку емкостью 2-3 литра. Измерить ее общее количество, перемешать, отлить 100 мл в отдельно приготовленную баночку для доставки в лабораторию

<p>Исследование мочи по Зимницкому</p>	<p>Подготовить 8 чистых сухих стеклянных банок емкостью 200 мл с этикетками</p> <p>№1 06.00-09.00    №5 18.00-21.00</p> <p>№2 09.00-12.00    №6 21.00-24.00</p> <p>№3 12.00-15.00    №7 24.00-3.00</p> <p>№4 15.00-18.00    №8 03.00-6.00</p> <p>Моча собирается в банки за сутки. В день исследования в 6 часов утра необходимо помочиться в унитаз. Далее вся моча собирается в отдельные банки за каждые 3 часа. Если мочи не было за обозначенное время, то соответствующая банка доставляется в лабораторию пустой. При частых мочеиспусканиях мочу следует собирать в дополнительную посуду, указать временной промежуток на этикетке. Обязательно учитывать всю жидкость принятую: первые блюда, фрукты, овощи и вводимые внутривенные растворы. Общее количество выпитой жидкости записать на направлении. Все баночки сдаются в лабораторию вместе с направлением.</p>
<p>Общий клинический анализ мочи (взрослые)</p>	<p>После утреннего туалета наружных половых органов собирают утреннюю мочу в одноразовый аптечный контейнер не менее 50 мл.</p>
<p>Оценка риска камнеобразования- литогенные субстанции мочи, суточная моча</p>	<p>Моча собирается в течении 24 часов. Утром перед сбором мочи провести туалет наружных половых органов. Первая утренняя порция мочи выпускается в унитаз и отмечается время мочеиспускания. Далее вся моча в течении суток (до того же времени следующего дня) должна собираться в одну емкость (3-х литровая банка с крышкой, которая хранится в холодильнике) По окончании сбора материала надо самостоятельно оценить общий объем собранной мочи. После чего моча перемешивается и часть ее (не менее 150 мл) отливается в специальный контейнер. Именно этот контейнер доставляется в лабораторию с 8.00 - 10.00 часов утра. При сдаче мочи в лабораторию необходимо указать с какого по какое время собиралась моча и каков общий объем мочи</p>
<p>Фосфор в суточной моче</p>	<p>Моча собирается в течении 24 часов. Утром перед сбором мочи провести туалет наружных половых органов. Первая утренняя порция мочи выпускается в унитаз и отмечается время мочеиспускания. Далее вся моча в течении суток (до того же времени следующего дня) должна собираться в одну емкость (3-х литровая банка с крышкой, которая хранится в холодильнике) По окончании сбора материала надо самостоятельно оценить общий объем собранной мочи. После чего моча перемешивается и часть ее (не менее 150 мл) отливается в специальный контейнер. Именно этот контейнер доставляется в лабораторию с 8.00 - 10.00 часов утра. При сдаче мочи в лабораторию необходимо указать с какого по какое время собиралась моча и каков общий объем мочи</p>
<p>Калий в суточной моче</p>	<p>Моча собирается в течении 24 часов. Утром перед сбором мочи провести туалет наружных половых органов. Первая утренняя порция мочи выпускается в унитаз и отмечается время мочеиспускания. Далее вся моча в течении суток (до того же времени следующего дня) должна собираться в одну емкость (3-х литровая банка с крышкой, которая хранится в холодильнике) По окончании сбора материала надо самостоятельно оценить общий объем собранной мочи. После чего моча перемешивается и часть ее (не менее 150 мл) отливается в специальный контейнер. Именно этот контейнер доставляется в лабораторию с 8.00 - 10.00 часов утра. При сдаче мочи в лабораторию необходимо указать с какого по какое время собиралась моча и каков общий объем мочи</p>

Кальций в суточной моче	Моча собирается в течении 24 часов. Утром перед сбором мочи провести туалет наружных половых органов. Первая утренняя порция мочи выпускается в унитаз и отмечается время мочеиспускания. Далее вся моча в течении суток (до того же времени следующего дня) должна собираться в одну емкость (3-х литровая банка с крышкой, которая хранится в холодильнике) По окончании сбора материала надо самостоятельно оценить общий объем собранной мочи. После чего моча перемешивается и часть ее (не менее 150 мл) отливается в специальный контейнер. Именно этот контейнер доставляется в лабораторию с 8.00 - 10.00 часов утра. При сдаче мочи в лабораторию необходимо указать с какого по какое время собиралась моча и каков общий объем мочи
Медь в моче	Моча собирается в течении 24 часов. Утром перед сбором мочи провести туалет наружных половых органов. Первая утренняя порция мочи выпускается в унитаз и отмечается время мочеиспускания. Далее вся моча в течении суток (до того же времени следующего дня) должна собираться в одну емкость (3-х литровая банка с крышкой, которая хранится в холодильнике) По окончании сбора материала надо самостоятельно оценить общий объем собранной мочи. После чего моча перемешивается и часть ее (не менее 150 мл) отливается в специальный контейнер. Именно этот контейнер доставляется в лабораторию с 8.00 - 10.00 часов утра. При сдаче мочи в лабораторию необходимо указать с какого по какое время собиралась моча и каков общий объем мочи
Натрий в суточной моче	Моча собирается в течении 24 часов. Утром перед сбором мочи провести туалет наружных половых органов. Первая утренняя порция мочи выпускается в унитаз и отмечается время мочеиспускания. Далее вся моча в течении суток (до того же времени следующего дня) должна собираться в одну емкость (3-х литровая банка с крышкой, которая хранится в холодильнике) По окончании сбора материала надо самостоятельно оценить общий объем собранной мочи. После чего моча перемешивается и часть ее (не менее 150 мл) отливается в специальный контейнер. Именно этот контейнер доставляется в лабораторию с 8.00 - 10.00 часов утра. При сдаче мочи в лабораторию необходимо указать с какого по какое время собиралась моча и каков общий объем мочи
Магний в суточной моче	Моча собирается в течении 24 часов. Утром перед сбором мочи провести туалет наружных половых органов. Первая утренняя порция мочи выпускается в унитаз и отмечается время мочеиспускания. Далее вся моча в течении суток (до того же времени следующего дня) должна собираться в одну емкость (3-х литровая банка с крышкой, которая хранится в холодильнике) По окончании сбора материала надо самостоятельно оценить общий объем собранной мочи. После чего моча перемешивается и часть ее (не менее 100 мл) отливается в специальный контейнер. Именно этот контейнер доставляется в лабораторию с 8.00 - 10.00 часов утра. При сдаче мочи в лабораторию необходимо указать с какого по какое время собиралась моча и каков общий объем мочи
Бак.посев отделяемого с определением чувствительности к антибиотикам (моча)	Прежде чем приступить к сбору материала, необходимо вымыть руки (с мылом) и половые органы. Это позволит избежать попадания лишних микроорганизмов в образец. Контейнер для анализа должен быть стерильный и иметь плотно закрывающуюся крышку. Открыть крышку надо, так чтобы не касаться внутренней поверхности крышки и контейнера. Выделить первую струю мочи в унитаз, задержать мочеиспускание, подставить контейнер выделить мочу в контейнер в количестве не менее 10 - 15 мл, оставшуюся порцию мочи спустить в унитаз. Аккуратно закрыть крышкой контейнер не касаясь краев. Не допускать переохлаждения, перегревание и пролив мочи!